Información de interés sobre el

CORONAVIRUS COVID-19

para las asociaciones de pacientes de respiratorio.

Boehringer Ingelheim

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrieron en los años 60 y a día de hoy, su origen aún es desconocido. Se trata de un **tipo de virus presente tanto en humanos como en animales.** Sus diferentes tipos provocan distintas enfermedades, desde un **resfriado** hasta un **síndrome respiratorio grave,** como puede ser una **neumonía.** En los últimos años se han descrito tres brotes epidémicos importantes causados por coronavirus. Uno de ellos es el **COVID-19.**

En **diciembre del 2019**, se identificaron los primeros casos en la ciudad de **Wuhan (China)**. Desde entonces el número de nuevos infectados y su transmisión de persona a persona ha aumentado. Se conoce, que ciertos animales, como los murciélagos, actúan como reservorios.

2019

¿Cómo se transmite?

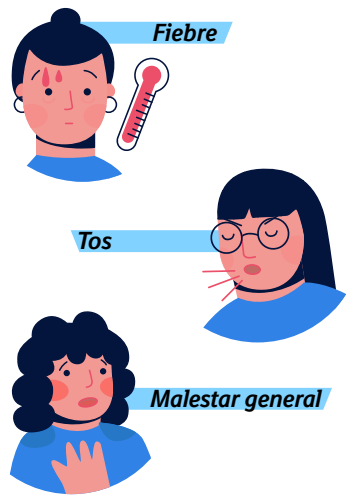
Se transmite principalmente por las **gotas respiratorias** y por el contacto directo con las secreciones.

La transmisión por aire a más de 2 metros de distancia es improbable.
Presenta un periodo de **incubación entre 2 y 14 días.**

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

Son parecidos a los de una gripe y el 80% de los casos **son leves.**

Los síntomas más frecuentes son:



Si presentas estos síntomas leves y no has viajado a los países donde existe el problema o no has tenido ningún contacto con una persona infectada, **quédate en casa, realiza un lavado de manos frecuente y haz tratamiento sintomático**, como una gripe.

Los casos más graves generalmente afectan a personas mayores o que padecen otras patologías. Si presentas, fiebre, tos y dificultad para respirar, consulta con tu médico siguiendo las recomendaciones establecidas en tu comunidad autónoma.

A día de hoy, no existe un tratamiento específico. Se tratan los síntomas.

¿Qué medidas debo tomar para protegerme?

1. **Aumentar la frecuencia del lavado de manos frecuente con agua y jabón**, muy especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
2. **Evitar el contacto y mantener distancia de 2 metros con personas** que presenten síntomas respiratorios, como tos o estornudos y/o infección respiratoria.
3. **Taparse la boca y nariz en el momento de toser/ estornudar** y lavarse las manos enseguida.
4. **No compartir utensilios de comida.**
5. **Evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.**
6. **En España no es necesario tomar precauciones especiales con los animales.**

¿CUÁNDO es obligatorio el uso de mascarilla durante el estado de alarma?

- En cualquier espacio público, abierto o cerrado, siempre que no se pueda **mantener la distancia** de dos metros.
- En el **transporte público y coches** en los que viajen personas que no convivan.

¿PARA QUIÉN y CUÁNDO no es OBLIGATORIO su uso?

- **Menores de seis años.**
- Personas con **alteraciones de la salud física o mental** que contraindiquen su uso.
- En situaciones de necesidad, causa mayor o que, por su propia naturaleza, impidan su uso.

¿Puedo estar infectado?

Primero pregúntate:

¿He viajado a una zona de riesgo en las últimas semanas? ¿He tenido contacto con una persona que tiene síntomas respiratorios? ¿Tengo síntomas? Si es así, consulta al médico siguiendo las recomendaciones establecidas en tu comunidad autónoma.

No hagas caso de falsas noticias

- El nuevo coronavirus **NO PUEDE transmitirse** a través de picaduras de **mosquitos.**
- El frío y la nieve **NO PUEDEN** matar el nuevo coronavirus.
- El riesgo de infectarse por el contacto con objetos, como **monedas, billetes o tarjetas de crédito, es muy bajo.**
- Los **coronavirus NO se propagan a grandes distancias** a través del aire.
- Las **vacunas** contra la neumonía, como la neumocócica y la vacuna contra Haemophilus influenzae, no protegen contra el nuevo coronavirus.
- El nuevo coronavirus puede infectar a personas de todas las edades, si bien se ha observado que las personas mayores y las que padecen algunas enfermedades crónicas, tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando adquieren la infección.
- Los **antibióticos** son eficaces contra las bacterias, pero no contra los virus.

¿Cómo usar una mascarilla?

Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos.

Cubre la **boca, nariz y barbilla.**

Evita tocar la mascarilla mientras la usas.

- Cambia la mascarilla a las **4 horas** o si está húmeda.
- Se recomienda el uso de **máscarillas higiénicas y quirúrgicas.**

Para quitarte la mascarilla: quítatela por detrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.

Más información: https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public (castellano) https://www.ecdc.europa.eu/en (en Ingles)
Fuente: 1. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). INFORMACIÓN DE INTERÉS SOBRE EL CORONAVIRUS COVID-19 PARA LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES DE RESPIRATORIO. https://www.separ.es/node/1741 Acceso: 10/03/2020; 2. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Gobierno de España. Mascarillas higiénicas en población general. https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Mascarillas_higienicas_poblacion_general.pdf Acceso: 13/05/2020; 3. Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Gobierno de España.

ILD.0062.032020